

Hier findest Du Dein Wohlfühlgewicht

Wir unterstützen Sie beim Erreichen Ihrer Gewichts- und Figurziele.



Mein
Wohlfühl-Gewicht

In der Gruppe geht Vieles einfacher und macht ausserdem mehr Spass! Motivation und Durchhaltewillen werden gefördert und unterstützt. Den Gewinnern winken zudem tolle Preise!

Wir bieten:

- 12 Wochen Programm mit wöchentlichen Ernährungsworkshops
- Jeder Teilnehmer wird individuell betreut
- Wöchentliche Körpermessung mittels Bio-Impedanz-Analyse
- Wettbewerb mit festen Regeln und tollen Preisen!
- Teilnahmegebühr für 12 Wochen: CHF 120.00
- Platzzahl beschränkt, max. 12 Personen pro Anlass

Start: Mittwoch, 17. Januar 2018 um 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bernstrasse 14, 3629 Kiesen
700 Meter nach Dorfkreisel, Richtung Wichtrach

Anmeldung:

Verena Fuchser, 079 601 59 08
verena.fuchser@shape-body.ch

FEELGOOD - ENERGY - QUALITY